

Basutbildning i KBT: Kursutvärdering

Datum: 21/5 2015

Föreläsning: Stress och utmattning Föreläsare: Tadeusz Jarawka

1. I vilken omfattning har föreläsningen ökat din förståelse i ämnet?

1 = inte alls	2 = ganska lite	3 = lagom	4 = ganska mycket	5 = mycket
		2	8	8

2. Hur värdefull tycker du att föreläsningen var för din utveckling till psykoterapeut?

1 = inte alls	2 = ganska lite	3 = lagom	4 = ganska mycket	5 = mycket
		1	8	9

3. Hur bedömer du den pedagogiska/ didaktiska kvalitén på föreläsningen?

1 = inte alls	2 = ganska lite	3 = lagom	4 = ganska mycket	5 = mycket
			8	10

4. Var det något som du speciellt uppskattade i föreläsningen? Att få stanna upp och tänka själv.

Föreläsarens personlighet. Arbetsbladen. Bra arbetsblad. Bra att veta att det inte bara finns en modell.

Bra övningar och exempel. Brett perspektiv.

5. Var det något som du saknade? Fallexempel från ”verkliga livet”. Mer biologi (vad händer i hjärnan)

6. Har du någon övrig kommentar? Bra föreläsning.

Eget engagemang under föreläsningen:

1. Hur påläst/ förberedd var du innan föreläsningen?

1 = inte alls	2 = ganska lite	3 = lagom	4 = ganska mycket	5 = mycket
	4	8	5	1

2. Hur aktiv upplevde du att du var under föreläsningen (med frågor etc)

1 = inte alls	2 = ganska lite	3 = lagom	4 = ganska mycket	5 = mycket
1	2	11	3	1

3. Hur intresserad var du av ämnet innan föreläsningen?

1 = inte alls	2 = ganska lite	3 = lagom	4 = ganska mycket	5 = mycket
		1	11	6